

GUADALAJARA ([Notimex](#)) 10 de enero de 2018.- El **Departamento de Epidemiología de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ)** emitió recomendaciones ante contingencias ambientales con el objetivo de prevenir enfermedades respiratorias, conjuntivitis y asma en la población.

La **coordinadora Estatal de Urgencias Epidemiológicas y Desastres de la SSJ, Ana Gabriela Mena Rodríguez**, destacó que las medidas preventivas primordialmente van dirigidas a los adultos mayores y a los niños para que eviten realizar actividades al aire libre como ejercicio y actividades físicas.

“Cuando esto no es posible, **se les recomienda que salgan con un pañuelo húmedo o con un cubre bocas**, también se les pide que eviten exponerse a otro tipo de contaminantes, por ejemplo, humo de cigarro, las fogatas, quemar basura, el humo de leña o de carbón, además de que consuman abundantes líquidos”, dijo.

Agregó que **ante una contingencia ambiental se realizan acciones de promoción y prevención a la salud** a toda la población, emitiendo medidas preventivas a través de diferentes plataformas de difusión.

Mena Rodríguez señaló que **es muy importante que ante cualquier síntoma, la población acuda a la unidad de salud más cercana** para recibir atención médica.

Por otra parte, explicó que **cuando hay mala calidad del aire se activan las unidades de salud cercanas a la contingencia**, las cuales realizan un monitoreo de enfermedades como conjuntivitis, infecciones respiratorias agudas y asma.

Mena Rodríguez indicó que **este monitoreo se lleva a cabo por dos semanas** en las que el personal de salud reporta diariamente los padecimientos para vigilar su comportamiento epidemiológico y tomar medidas en caso de que exista un incremento.

Invitó a **la población a que esté muy atenta a las recomendaciones de las autoridades** y que ante cualquier padecimiento se acuda a la unidad más cercana. También exhortó a evitar la automedicación.

Entre las **medidas preventivas**, citó el evitar exponerse al humo, así como actividades al aire libre; reducir el uso del auto, utilizar otros medios de transporte; usar cubre bocas si se padece alguna enfermedad respiratoria.

Fortalecer las defensas comiendo frutas y verduras; mantener las puertas y ventanas cerradas con un trapo húmedo; no exponerse a contaminantes de manera innecesaria, hasta que las autoridades emitan que se ha desactivado la contingencia atmosférica.

VP/Ciencia y Tecnología/EZ