

PANDEMIA COVID-19

Diez recomendaciones para unas vacaciones seguras

23 marzo 2021

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Decálogo para unas vacaciones seguras

- 1. Disfruta el paseo con tu familia cerca de tu casa**
- 2. Aprovecha la semana mayor para pasar tiempo con tu familia**
- 3. Asiste a lugares con poca gente**
- 4. Si sales hazlo en grupos de máximo 5 personas y elige lugares al aire libre con buena ventilación**
- 5. Procura salir en horarios en donde haya menos gente y regresa a dormir a casa**

Decálogo para unas vacaciones seguras

6. Con familiares o amistades ten **encuentros seguros**: máximo 8 personas, sana distancia
7. Si participas de los eventos religiosos, **házlo desde casa**
8. **Protégete del calor**, usa ropa ligera, lentes, protector solar e hidrátate
9. **Sigue las medidas básicas de prevención**: sana distancia, uso correcto de cubreboca, y lavado frecuente de manos
10. Si te es posible, **quédate en casa**

Más información



coronavirus.gob.mx



**#ContamosContigo para
unas vacaciones
seguras**